

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ
МЕНЮ НА « 09 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 НЕДЕЛЯ)



№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углевод
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-16 к	200	КАША «ДРУЖБА»	168,9	5,0	5,8	24,15
54-1з	20	СЫР ТВЕРДЫХ СОРТОВ В НАРЕЗКЕ	71,7	4,7	5,9	0,
Пром	100	ФРУКТ (ЯБЛОКО)**	47,0	0,4	0,4	9,8
54-23 гн	200	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	86,0	3,8	2,9	11,3
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,8	1,7	0,7	8,5
	570	ИТОГО	495,9	18	16	68,2
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-2 з	60	ОГУРЕЦ В НАРЕЗКЕ	8,5	0,5	0,1	1,5
54-3С	200	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	106,7	1,9	5,1	13,2
54-10 г	150	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ В МОЛОКЕ	173,7	4,5	5,6	26,6
54-8м	100	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	195,1	11,5	11,9	10,9
54-3хн	200	КОМПОТ ИЗ ЧЕРНОСЛИВА	81,00	0,5	0,2	19,5
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790		760,2	25,4	24,4	108,6

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
СОЛДАТЕНКО Т И

ООО "ПИТСЕРВИС"

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ
МЕНЮ НА « 10 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г
ВТОРНИК (2 НЕДЕЛЯ)



№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углев
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
53-19 з	10	МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	66,1	0,1	7,2	0,1
54-5з	60	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	37,6	0,6	3,1	1,8
54-3г	170	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ	235,4	9,0	7,7	32,4
54-4 гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,6	0,45	21,7
Пром	25	ХЛЕБ РЖАНОЙ	64,75	2,1	0,8	10,6
	510	ИТОГО	536,4	15,6	19,25	73,1
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-13 з	60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	45,6	0,8	2,7	4,6
54-10с	200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ (КРУПА ПЕРЛОВАЯ)	94,2	1,9	5,0	10,3
54-4г	150	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	233,7	8,3	6,3	36,0
367	100	ПТИЦА В СОУСЕ С ТОМАТОМ	146,4	9,5	11,1	2,2
54-25хн	200	КИСЕЛЬ ИЗ КЛЮКВЫ	56,8	0,1	0,0	14,1
Пром	50	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,95	0,5	24,15
Пром	30	ХЛЕБ ОСОБЫЙ	63,6	2,3	0,4	13,95
	790	ИТОГО :	757,8	26,85	26	105,3

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
СОЛДАТЕНКО Т И

ООО "ПИТСЕРВИС"

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ
МЕНЮ НА « 12 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г
ЧЕТВЕРГ (2 НЕДЕЛЯ)



№ рец. сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углевод
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-3о	150	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	201,00	11,1	15,00	5,2
Пром	100	ФРУКТ (БАНАН)**	96,0	1,5	0,5	21,0
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	105,75	3,55	0,45	21,7
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	525	ИТОГО	507,25	18,9	16,95	67,15
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-8 з	60	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	81,5	1,00	6,1	5,8
54-7с	200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	102,0	2,5	2,2	18,1
54-9г	150	РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	133,4	2,8	7,4	13,6
54-29 м	90	ФРИКАДЕЛЬКИ ИЗ ГОВЯДИНЫ	172,1	12,3	9,9	6,1
54-5 хн	200	КОМПОТ ИЗ ЯБЛОК И ВИШНИ	42,5	0,2	0,1	10,2
Пром	60	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	141,0	4,7	0,6	34,0
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	790	ИТОГО :	750,2	26,05	27,3	100,55

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
СОЛДАТЕНКО Т И

АКАДЕМИЧЕСКИЙ ЛИЦЕЙ
МЕНЮ НА « 14 » СЕНТЯБРЯ 2024 Г
СУББОТА (2 НЕДЕЛЯ)

СОГЛАСОВАНО
ДИРЕКТОРОМ ЛИЦЕЯ



№ рец.сбор	выход	НАИМЕНОВАНИЕ	ккал	белки	жиры	углевод
		ЗАВТРАК				
		7-11 ЛЕТ				
54-5з	70	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ	43,9	0,7	3,6	2,1
54-6г	130	РИС ОТВАРНОЙ	176,4	3,2	4,2	31,6
54-8м	90	ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ ПАРОВЫЕ	175,6	10,35	10,7	9,8
54-2гн	200	ЧАЙ С САХАРОМ	26,8	0,2	0,0	6,5
Пром	30	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	70,5	2,4	0,3	14,5
Пром	20	ХЛЕБ РЖАНОЙ	51,8	1,7	0,7	8,5
	540	ИТОГО	545,00	18,55	19,5	73
		ОБЕД				
		7-11 ЛЕТ				
54-7з	100	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	142,8	2,7	10,1	10,3
54-18с	200	СВЕКОЛЬНИК СО СМЕТАНОЙ	88,3	1,8	4,3	10,7
54-11г	150	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	139,4	3,2	5,2	19,8
54-4 р	100	КОТЛЕТА РЫБНАЯ С МОРКОВЬЮ (МИНТАЙ)	109,8	12,4	4,00	5,4
54-1 хн	200	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	81,00	0,5	0,	19,8
Пром	45	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	117,5	3,55	0,45	24,15
Пром	30	ХЛЕБ РЖАНОЙ	77,7	2,55	1,0	12,75
	825	ИТОГО :	756,5	26,7	25,05	102,9

ЗАВ.ПРОИЗВОДСТВОМ
СОЛДАТЕНКО Т И